

# Similes Wallonie asbl

Coordination wallonne  
Rue Lairesse 15/2 à 4020 Liège  
wallonie@similes.org

Faites un don ou devenez membre de

**Similes Wallonie**

IBAN : BE24 1030 1293 6838

**A la recherche d'un volontariat?  
Envie de vous investir avec nous?**



## Contactez-nous !

04/344.45.45 ou wallonie@similes.org

[www.associationsimiles.org](http://www.associationsimiles.org)

Rejoignez-nous sur Facebook

### Permanences téléphoniques

Du lundi ou vendredi

De 9h00 à 16h00

04/344.45.45

### Permanence psychologique

Le lundi de 13h00 à 16h00

04/344.45.45

# Similes Wallonie asbl

ce sont 6 sections régionales et 11 groupes locaux

#### Section de Luxembourg :

Groupe local de Bertrix

#### Section de Liège :

Groupe local de Verviers

Groupe local de Liège

Groupe local d'Eupen - St-Vith (en latence)

#### Section du Brabant Wallon :

Groupe local d'Ottignies

Groupe local de Nivelles

#### Section de Namur :

Groupe local de Namur

Groupe local de Dinant

#### Section du Hainaut Occidental :

Groupe local de Tournai

Groupe local de Mons

#### Section du Hainaut Oriental :

Groupe local de Charleroi

Groupe local de La Louvière



RÉGION WALLONNE

Accueil

Ecoute

Soutien

Orientation

asbl

# Similes Wallonie

Familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques

Formation

Partenariats  
dans les  
soins

Sensibilisation

Similes Wallonie ASBL est une association de proches et de familles de personnes atteintes de troubles psychiques. Elle compte 50 volontaires concernés par la maladie psychique de leur proche ainsi qu'une équipe de professionnels.

L'asbl vient en aide aux personnes confrontées à la maladie psychique de leur proche en leur proposant différentes actions.

Soutenue par les pouvoirs fédéral et régional, Similes Wallonie couvre tout le territoire wallon et est partenaire des acteurs de la réforme des soins en santé mentale.

Similes Wallonie est reconnue et soutenue par les principales instances du secteur (SPF Santé Publique, RW Santé Publique). Elle est notamment partenaire officielle de la LUSS, du Crésam et de l'asbl Aidants Proches.



02 511 99 99  
<https://similes.brussels>



016 24 42 01  
[www.nl.similes.be](http://www.nl.similes.be)

# Nos missions, nos objectifs, nos actions!

## Soutien et information

Accueil et orientation téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h



Entretiens téléphoniques avec notre psychologue le lundi de 13h à 16h



Groupes de parole mensuels en présentiel et en visioconférence partout en Wallonie, gratuits et anonymes



Notre centre de documentation spécialisé compte 40 ouvrages de référence dont 15 sont téléchargeables gratuitement

Plus d'infos sur notre site !  
[www.associationsimiles.org](http://www.associationsimiles.org)



## Psychoéducation pour les proches et les familles

Similes Wallonie organise des modules de psychoéducation de courte durée partout en Wallonie. Au cours des 5 séances de 3 heures, les participants seront formés à reconnaître les principaux symptômes des maladies et apprendront différentes techniques de communication afin de mieux appréhender la maladie de leur proche.

## Formations à l'intention des professionnels

Des formations sur mesure pour les professionnels qui souhaitent mieux travailler avec les familles (demandes individuelles ou services entiers).

## Consultances

Des consultances à destination des hôpitaux psychiatriques ou des services de psychiatrie au sein des hôpitaux généraux, avec comme objectif la mise sur pied d'un accueil des proches et des familles dans leur institution

## Participation

Depuis 2009, nos représentants portent la voix des familles au sein des réseaux 107 pour une meilleure organisation des soins en santé mentale et pour défendre leurs préoccupations au niveau politique.