



asbl  
**Similes Wallonie**

Familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques

**Catalogue des formations proposées  
par Similes Wallonie asbl**

Pour les proches et les familles  
de personnes atteintes de troubles psychiques

Pour les professionnels de première ligne  
qui désirent mieux travailler avec les proches et  
les familles



asbl  
**Similes Wallonie**

---

Formations



Similes Wallonie asbl accompagne et soutient les proches et les familles de personnes atteintes de troubles psychiques. Du besoin de parler à celui d'être écouté et orienté, notre association propose à la famille et à l'entourage des personnes en fragilité psychique de s'outiller pour mieux faire face à la maladie de leur proche au quotidien. **Similes Wallonie propose donc des formations destinées aux aidants proches.**

**Nous disposons également d'un panel de formations à l'intention des professionnels de soins ou d'autres secteurs en contact avec les aidants proches.** De nombreuses études ont démontré l'importance du partenariat professionnel / proches dans le parcours de soins et de vie du patient.

Nos formations vous apporteront également des connaissances sur les symptômes des différentes pathologies, ainsi que des outils de communication précieux. **Nous pouvons aussi, à travers nos consultations, vous accompagner à mieux inclure les proches au sein de vos pratiques professionnelles et ce, quelle que soit votre structure ou votre institution.**

Vous êtes intéressé(e)s ?

Parcourez notre programme et si vous n'y trouvez pas la formation que vous souhaitez, nous pourrions peut-être la construire avec vous ...

N'hésitez pas à nous contacter ! 04/344.45.45 ou [pauline.lelotte@similes.org](mailto:pauline.lelotte@similes.org)



asbl  
**Similes Wallonie**

---

**Formations**

# Pour les proches et les familles

Similes Wallonie propose **un module de psychoéducation de courte durée** pour les proches de personnes atteintes de troubles psychiques avec ou sans diagnostic en 5 séances de 3 heures.

Ces séances ont pour but :

- De connaître l'asbl Similes Wallonie et ses champs d'action.
- D'identifier les symptômes les plus courants de différentes maladies psychiques.
- D'apprendre des techniques d'amplification de la motivation pour obtenir du patient qu'il participe à sa prise en charge.
- D'identifier les émotions causées par les situations vécues et d'acquérir quelques techniques de gestion et d'expression de ses émotions pour mieux faire face.
- D'identifier les situations dans lesquelles des limites sont difficiles à établir et de développer des habiletés pour y remédier.

Conditions : Engagement des participants pour l'ensemble des 5 séances

**Thèmes des 5 séances :**

1 ère séance : Présentation de Similes Wallonie - Les maladies : Théories, schizophrénie, troubles bipolaire, troubles de personnalité borderline, les Tocs

2 ème séance : Techniques de communication : Technique E.M.E.N.C.E.D (Technique inspirée de l'entretien motivationnel), les 4P (entretenir la motivation de mon proche)

3 ème séance : Mise en pratique des techniques de communication - Exercices

4 ème séance : Révision des maladies et techniques de communication sous forme de Quizz - Etablir des limites - Techniques et mise en pratique

5 ème séance : Etablir des limites (Suite + Exercices) - Evaluation de la session

**Au cours des 5 séances, nous organisons la visite de 2 experts en santé mentale (infirmier psychiatrique, psychiatre, psychologue...) pour échanger sur leur pratique et répondre aux questions des aidants proches.**

Prix : 25 euros/personne pour l'ensemble des séances

**Ces modules sont organisés dans toute la Wallonie en fonction de la demande. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès de [pauline.lelotte@similes.org](mailto:pauline.lelotte@similes.org). Si un module est complet, vous pouvez vous inscrire sur une liste d'attente et nous reviendrons vers vous.**

# Pour les professionnels

Similes Wallonie propose différentes formations destinées aux professionnels en contact avec les aidants proches de personnes atteintes de troubles psychiques.

Nous nous adressons à TOUT professionnel, qu'il soit du secteur de la santé (hospitalier, première ligne, aide à domicile, maisons médicales, Service de Santé Mentale...), social (CPAS, AMO...), de l'emploi (FOREM), de la justice (police, avocats...) et d'autres secteurs.

Le contenu de toutes les formations est adapté en fonction des particularités du travail de terrain du public et des demandes spécifiques.

## Nous vous proposons 4 types de formations pour les professionnels :

1. **Comment améliorer le partenariat avec les proches de personnes atteintes de troubles psychiques ?**
2. **Comment améliorer le travail avec les proches de personnes atteintes de troubles psychiques ?**
3. **Sensibilisation aux troubles mentaux et aux outils de communication.**
4. **Nos consultances et supervisions.**

Tous les détails vous sont expliqués dans les pages suivantes



asbl  
**Similes Wallonie**

---

Formations

## 1. Comment améliorer le partenariat avec les proches de personnes atteintes d'un trouble psychique ?

Dans un travail où l'humain est central, il n'est pas toujours facile de consacrer autant de temps à chaque personne. Dans le flux tendu de la prise en charge, entre l'équipe, les patients et les contraintes organisationnelles, il reste souvent peu de temps à accorder aux aidants proches.

Or, nous sommes convaincus de l'utilité des aidants proches dans le trajet de soin et de l'amélioration de la prise en charge par la bonne connaissance du patient afin de prévenir d'éventuelles rechutes. Le proche est donc un allié. **Mais comment lui accorder la place qu'il doit avoir en tenant compte des réalités de votre service ?**

### Objectifs

- Réfléchir sur votre rôle et/ou celui de votre institution à propos de l'accueil, du soutien et de l'information de l'entourage ou des familles.  
Identifier les différents besoins des aidants proches.
- Découvrir et expérimenter des outils concrets.

### Contenu

- Présentation de l'association et de ses missions.
- Rappel des différentes maladies et de leurs particularités.
- Présentation de différents outils de communication.
- Mise en commun de vos besoins, de ceux des aidants proches.
- Pistes d'actions pour continuer le partenariat avec les aidants proches.
- Témoignages de proches concernés, échanges avec les participants.

### Public

**Professionnels du secteur de la santé mentale en contact avec des proches de personnes atteintes de troubles psychiques.**

**Professionnels de tout secteur autre que de la santé en contact avec des proches de personnes atteintes de troubles psychiques.**

### Durée

2 journées – sur site partout en Wallonie

### Prix

1200 euros/jour + frais de déplacements

**Offre de service sur demande et personnalisée.**

## 2. Comment améliorer le travail avec les proches de personnes atteintes de troubles psychiques ?

Il s'agit de mettre en lumière vos différents besoins en tant que professionnels ainsi que ceux des aidants proches afin de les combiner. Cet échange et cette collaboration permettront à chacun d'entourer pleinement et efficacement le patient.

### Objectifs

Comment inclure davantage l'aidant proche dans l'accompagnement et le rétablissement du patient.

### Contenu

- Etat des lieux : présentation des différentes pathologies et de leurs particularités.
- Initiation aux principales techniques de communication.
- Pistes d'actions pour mieux travailler avec les familles.
- Le travail en triangulation.
- Les besoins des professionnels.
- Témoignages de proches concernés et échanges.

### Public

Tout professionnel de la santé étant en contact avec des aidants proches de personnes atteintes de troubles psychiques.

### Durée

2 journées. (Partout en Wallonie)

### Prix

160€ / personne (Place limitée à 20 personnes)

Offre de service sur demande et personnalisée



asbl  
**Similes Wallonie**

Formations

### **3. Sensibilisation aux troubles psychiques et aux outils de communication**

Mieux comprendre et connaître les différentes maladies permet de prendre en charge plus efficacement le patient mais également de considérer la place de l'aidant proche comme partenaire.

#### **Objectifs**

- Comprendre l'autre permet d'être plus adéquat dans la relation.
- Mieux communiquer pour développer des collaborations sur le terrain.

#### **Contenu**

- Présentation de l'association et de ses missions.
- Informer sur les différents troubles psychiques rencontrés et leurs symptômes.
- Diverses techniques de communication (notamment d'écoute et d'empathie) pour faciliter les échanges avec les personnes atteintes de troubles de santé mentale.

#### **Public**

Pour les professionnels amenés à travailler avec des personnes atteintes d'un trouble de santé mentale (ex : aides familiales, assistantes sociales, policiers, ...).

#### **Durée**

2 journées – sur site (partout en Wallonie)

#### **Prix**

1200 euros/journée + frais de déplacements

**Offre de service sur demande et personnalisée**



asbl  
**Similes Wallonie**

Formations

## 4. Nos consultances / supervisions

### Objectifs

De nombreux hôpitaux et services psychiatriques travaillent actuellement à l'amélioration de la participation des pairs-aidants et des aidants proches au sein de leur établissement.

**Le but est de travailler les principes de la prise de décision partagée, du triilogue, de la mise en place d'un travail de qualité avec les usagers et les aidants proches, ainsi que l'implémentation d'outils tels que le recours aux experts de vécu.**

### Contenu

La méthodologie adoptée est axée sur un processus participatif. Cela consiste en :

- L'analyse des besoins.
- L'accompagnement, la supervision des processus participatifs mis en place à partir de situations concrètes.
- Le coaching des équipes.  
Les témoignages de proches, de représentants de proches, de professionnels – des partages d'expériences.
- Le travail en sous-groupes pour l'élaboration et mise en place de divers processus.
- Les outils d'évaluation des actions et des processus mis en place.

### Public

Professionnels et directions des institutions hospitalières (psychiatriques ou d'hôpitaux généraux disposant d'un service psychiatrique).

### Durée

Suivi à la carte, selon les besoins.

**Offre de service sur demande et personnalisée.**

**Envie d'en savoir plus sur ces formations ? N'hésitez pas à contacter Pauline Letotte, co-coordinatrice de Similes Wallonie au 04/344.45.45. ou par email [pauline.lelotte@similes.org](mailto:pauline.lelotte@similes.org)**